

ROZVRH HODÍN platný od 1.10.2018

PONDELOK	16:45 TRX	17:45 Tabata	18:00 deepWork	19:00 Jumping	19:10 Step aerobic (začiatočníci)	
UTOROK	16:30 Jumping	17:45 Jumping Power	18:00 Body Step	19:00 Jumping	19:10 TRX (začiatočníci)	
STREDA	17:00 Kruhový tréning	17:30 Metafit	18:15 bodyART	18:45 Power Yoga		
ŠTVRTOK	16:30 Jumping Power	16:45 Tabata	17:45 Jumping	18:00 Dance Step (pokročilí)	19:00 Jumping	19:10 Core Training
PIATOK	16:30 Step aerobic (začiatočníci)	16:45 TRX	17:45 Bodyforming	18:00 Power Yoga	19:00 Jumping	
NEDEĽA	8:30 Jumping	8:30 TRX	18:30 Power Yoga	18:30 Zumba		

Rezervácie: www.lmtc.sk